

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 04 мая 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
автрак	Суп Молочный с вермишелью	130	200	126,4	206
	Бутерброд с маслом и сыром	40	50	115,2	144
	Какао на молоке	180	200	84,2	93
Второй завтрак	Фрукты				
	Сок	180	200	89	98,9
Обед	Салат из овощей с консервированными огурцами	40	60	33,4	50,1
	Суп Карчо со сметаной	180	200	137,3	152,6
	Курица из печени	60	80	86,6	131,5
	Овощи тушеные	120	150	114	151,3
	Напиток из плодов шиповника	150	180	68,4	82,2
	Клейкие рисовые лепешки	20 15	25 20	33,8 30,1	42,2 40,2
Полдник	Расседелай с рыбой	50	50	102	102
	Напиток кисломолочный и сметанка	150	200	114	156
Ужин	Запеканка из творога со сметаной	130 10	130 20	280	354
	Чай без сахара и лимон	180	200	1,0	1,0
	Фрукты	100	100	96	96